

ΠΡΟΣΚΛΗΣΗ ΣΕ ΔΙΑΛΕΞΗ

«Ενισχύοντας την αυτοεκτίμηση και αυτοπεποίθηση των παιδιών»

Ο Σύνδεσμος Γονέων και η Διεύθυνση του Γυμνασίου Αγλαντζιάς, με την υποστήριξη του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου, σας προσκαλούν σε διάλεξη για το πιο πάνω θέμα

την Τετάρτη, 20 Φεβρουαρίου 2019 στις 19:00, στην Αίθουσα Ηλεκτρονικών Υπολογιστών του Γυμνασίου Αγλαντζιάς

Η αυτοπεποίθηση και η αυτοεκτίμηση θεωρούνται υψίστης σημασίας και βασικά συστατικά για επιτυχία καθώς επηρεάζουν την ποιότητα ζωής και την ευτυχία μας. Έχουν θετική επίδραση στις επιδόσεις μας, στις σχέσεις μας και στις επιλογές που κάνουμε στη ζωή μας. Σε μεγάλο βαθμό αυτά που μας συμβαίνουν στο εξωτερικό περιβάλλον αντανακλούν τον τρόπο που εμείς αντιλαμβανόμαστε και νιώθουμε για τον εαυτό μας. Η διάλεξη θα βοηθήσει τους γονείς ώστε να γνωρίσουν καλύτερα τα παιδιά τους, τις δυνατότητες και τα δυνατά στοιχεία του χαρακτήρα τους, να κατανοήσουν τις έννοιες της αυτοπεποίθησης και αυτοεκτίμησης καθώς και πώς να τις αναπτύξουν και να τις ενισχύσουν στην καθημερινή τους ζωή.

Ομιλήτρια: **Βίκυ Χαραλάμπους** (vicky@iodevelopment.eu) – Μεταπτυχιακό σε Οργανωσιακή Ψυχολογία/ Υποψήφια Διδάκτωρ Θετικής Ψυχολογίας - Εξωτερική Συνεργάτιδα Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου

Η διάλεξη γίνεται στα πλαίσια της δράσης «Σεμινάρια για Γονείς» του Παιδαγωγικού Ινστιτούτου Κύπρου
<http://www.pi.ac.cy>